

# De aanbevelingen vanuit het Preventieplatform

Deze aanbevelingen werden geformuleerd vanuit de resultaten van onze enquête en de inspirerende gesprekken die hebben plaatsgevonden tijdens verschillende overlegtafels, waarbij de ondertekenaars van het charter actief betrokken waren.



Het volledige verslag lees je hier.



Het is tijd om te handelen en gezamenlijk verandering te bewerkstelligen. Samen kunnen we de focus verleggen van genezen naar voorkomen en langer gezond leven. Laten we de krachten bundelen om nog meer actoren aan te zetten het charter te ondertekenen en samen te werken aan een toekomst waarin preventie centraal staat. Samen kunnen we een positieve impact hebben. Laten we nu starten!

Vanuit de vele voorstellen worden volgende aanbevelingen geformuleerd. We moedigen iedereen aan om deze actief mee uit te dragen.

## **Samenwerking over de beleidsniveaus**

Samenwerking onder de verschillende bevoegdheidsniveaus omtrent gezondheid/welzijn is nodig om meer coherentie te bereiken in het gezondheidsbeleid en in het preventief gezondheids- en welzijnsbeleid. Het is belangrijk te evolueren naar meer duidelijkheid en eenvoud in de structuren.

## **Structurele financiering**

Een positieve keuze maken voor preventie en daar ook de nodige middelen aan koppelen, is de voorwaarde om meer burgers de kans te geven om gezonder te leven.

## **Wetenschap, preventie en impact gaan hand in hand**

Meer wetenschappelijk en praktijkonderzoek dat impact en effectiviteit van gezondheidsbevorderende projecten en maatregelen aantoont, zal het draagvlak voor preventie vergroten. Gedetailleerde en geïntegreerde gegevens zijn nodig om het beleid mee te sturen. Deze resultaten ook zichtbaar maken, zet preventie hoger op alle agenda's.

## **Een gezondheidsbevorderingstoets instellen**

Alle domeinen zijn gebaat bij een mechanisme dat het gezondheidseffect meet van beleidsmaatregelen; dat is nodig om gezondheidsbevordering in te bouwen in de verschillende beleidssectoren.

## **Preventie in de opleiding van eerstelijnsprofessionals**

Preventie integreren in opleidingen van alle professionals die werken in de eerste- en de nuldelijn, is absoluut noodzakelijk om de shift van genezen naar voorkomen tot een vanzelfsprekendheid te maken.

## **Het belang van gezondheidsgelettertheid met bijzondere aandacht voor mensen in een kwetsbare situatie**

Er bestaat een aanzienlijk aantal individuen met beperkte gezondheidsvaardigheden en een beperkt vermogen om op dit gebied actief te handelen. Het verhogen van gezondheidsvaardigheden op zowel individueel, gemeenschaps- als organisatieniveau is cruciaal. Deze inspanningen zullen bijdragen aan het verminderen van risicovol gedrag en het ontstaan van chronische aandoeningen, waardoor tevens de druk op de gezondheidszorg wordt verlicht.

## **De gezondheid bevorderen in alle levensfasen en in elke context, ook op het werk en in het onderwijs**

Werkgevers spelen een cruciale rol in het creëren van een gezonde werkomgeving en in de ondersteuning van gezonde leefstijlkeuzes van werknemers.

Ook leerkrachten/docenten hebben een belangrijke rol in het bijbrengen van een gezonde levensstijl bij jongeren, en in de aanscherping van hun alertheid voor omgevingsfactoren die hun gezondheid beïnvloeden.

## **Fiscaal aantrekkelijk maken van gezonde voeding**

Door ongezonde voeding minder aantrekkelijk te maken, zowel fiscaal als in bereikbaarheid, worden gezonde alternatieven aantrekkelijker en meer toegankelijk.

## **Coördinatie via een centraal platform**

De ondertekenaars van het Charter zijn van mening dat het Preventieplatform, als neutrale facilitator, kan fungeren als een sterke advocacy-organisatie. Ze brengt een krachtige gemeenschappelijke boodschap naar buiten en vormt de verbindende schakel over de sectoren en beleidsniveaus heen. Het platform coördineert de vele denkpistes en acties.

